



Ça suffit, bonne nuit!

de Jory John & Benji Davies

Activité proposée :

Exercices faciaux du dodo

Voici un petit jeu d'imitation simple autour du rituel du dodo. On joue la comédie pour faire rigoler les petits et on invite les plus grands à nous imiter :

- Bâiller
- Ronfler
- Fermer et ouvrir les yeux

Autres imitations :

- Mettre son pyjama
- Faire une position de yoga
- Boire un verre de lait
- Faire des câlins
- Lire une histoire
- S'étendre dans le lit sous les couvertures

Autre suggestion : Mimer une berceuse comme *Frère Jacques*.

Frère Jacques (x2)
Dormez-vous ? (x2)
Sonnez les matines ! (x2)
Ding, dang, dong ! (x2)